

Leser fragen – Apotheker antworten

Die große My Life-Sprechstunde: Drei kompetente Pharmazeuten geben Rat



Stefanie Basmer
Issum

› **Unsere Katze hat immer wieder Flöhe. Welche Mittel aus der Apotheke eignen sich am besten zur Vorbeugung?**

Maria R., Nürnberg

Stefanie Basmer: Der Flohbefall bei unseren Vierbeinern ist ein Thema, das mir in der Apotheke häufig begegnet. Um zu testen, ob Ihr Liebling befallen ist, das Tier mit einem Flohkamm kämmen und die dunklen Krümel in einem feuchten Papiertaschentuch zerreiben. Verfärbt sich das Taschentuch braunrot, handelt es sich um einen Flohbefall. Der sollte immer behandelt werden, da



Michael Sapper
Poppenhausen

sonst beim Tier Bandwürmer, Juckreiz, Fellschäden und bakterielle Infektionen, bei uns Menschen allergische Reaktionen und Bandwurm-Übertragungen als Folgen auftreten können.

Wenden Sie folgende Strategien an:

1. Bekämpfung des Flohs am Tier (Shampoo, Spray, Puder)
2. Vorbeugung (Spot-on, Halsband, Tablette)
3. Schutz der Umgebung (Vernebler, Umgebungsspray)
4. Entwurmung (Spot-on, Tablette, pflanzl. Mittel), da Flöhe Würmer übertragen können.



› **Wenn ich als Kind fieberte, hat meine Mutter bei mir immer Wadenwickel gemacht. Ist das nach heutigem Wissensstand noch sinnvoll?**

Sina L., Cuxhaven

Stefanie Basmer: Auf jeden Fall. Als Unterlage nimmt man am besten ein Handtuch. Ein Wadenwickel sollte mindestens aus einem Innen- und einem Außentuch pro Wade bestehen. Für das Innentuch eignen sich z.B. Geschirrtücher, für außen ist ein Moltontuch ideal.

Bitte beachten Sie, dass bei kalten Füßen und Beinen keine kalten Wadenwickel gemacht werden sollten.

Ablauf: Ca. 2 Liter kaltes (bei hohem Fieber lauwarmes) Wasser in eine Schüssel geben. Die Innentücher tränken und feucht, aber nicht tropfend ums Bein wickeln und darüber das Moltontuch legen – sie enden unterhalb des Knies. Dann wird der Patient zugedeckt. Alle 15 Minuten wechseln, bzw., wenn der Wickel warm ist. Nach einer Stunde die Temperatur prüfen.

› **Vor kurzem habe ich ein Wundreinigungsspray benutzt, das schon abgelauften war. Ist das gefährlich oder wirkt es einfach nur nicht mehr?**

Alexander S., Siegen

Michael Sapper: Es gibt einen Unterschied zwischen Lebensmitteln und Arzneimitteln, was die jeweilige Haltbarkeit betrifft. Bei Lebensmitteln gibt es das Mindesthaltbarkeitsdatum. Es garantiert die einwandfreie Qualität bis zu dem genannten Zeitpunkt. Im Anschluss kann das Lebensmittel immer noch verwendet werden. Wir – also die

Verbraucher – können den Zustand beurteilen und dann entscheiden. Bei Arzneimitteln ist das jedoch anders. Hier gibt es ein konkretes Verfallsdatum. Der Hersteller garantiert bis zu diesem Punkt, dass das Arzneimittel wirkt, keine schädlichen Zerfallsprodukte enthält und auch mikrobiologisch unbedenklich ist.

Dieses Versprechen gilt bei „abgelauften“ Produkten nicht mehr. Da das Wundreinigungsspray in Wunden, bei denen durch die Verletzung die natürliche Barriere geschwächt ist, angewandt wird, sollte es nach Ablauf nicht mehr



Yvonne Funk
Essen

› **Meine Tabletten haben keine Einkerbung in der Mitte. Ich möchte die Dosis aber halbieren. Wie soll ich vorgehen?**

Rolf H., Düsseldorf

Yvonne Funk: Ohne nähere Informationen ist eine genaue Antwort etwas schwierig. Wenn keine Einkerbung vorhanden ist, liegt es nahe, dass die Tabletten nicht teilbar sind. Dies kann mehrere Gründe haben, z.B. könnte der Arzneistoff nicht gleichmäßig verteilt sein, sodass die Dosen der beiden Hälften unterschiedlich ausfallen können. Es könnte sich z.B. um eine Retardarzneiform handeln. Dabei sollen die Substanzen erst nach und nach vom Körper aufgenommen werden. Wird durch eine Teilung die Retardierung zerstört, ist das nicht mehr gewährleistet.

Handelt es sich um ein frei verkäufliches Arzneimittel, würde ich in der Apotheke vor Ort erfragen, ob der Arzneistoff auch niedriger dosiert zur Verfügung steht oder evtl. auch in anderer Darreichungsform, z.B. als Tropfen.

Bei einem verschreibungspflichtigen Arzneimittel gilt: Halten Sie auf jeden Fall Rücksprache mit Ihrem Arzt.

benutzt werden. Mein Tipp: Achten Sie darauf, Ihre Hausapotheke regelmäßig auf die Haltbarkeit hin zu überprüfen.

› **Sie haben auch ein Anliegen? Dann schreiben Sie an:** My Life-Redaktion, Stichwort: Sprechstunde, Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg, oder per E-Mail an: sprechstunde-mylife@burda.com.

Wir behalten uns vor, eingesandte Fragen, die wir auch für andere Leser als interessant erachten, anonymisiert zu veröffentlichen.

